



AACC

FORMATION

MASTER CLASS : S'EXPRIMER SANS NOTES DEVANT UN PUBLIC

À L'AACC

Pour convaincre de soi et s'affirmer comme leader. Cette formation permet de réaliser des présentations orales structurées et vivantes, sans aucun support, pour des durées supérieures à 30 minutes.



OBJECTIFS

- ▶ Acquérir la méthode Sprezzatura, une méthode mnémotechnique par visualisation (aucun par cœur) ;
- ▶ Acquérir le phrasé de l'orateur, pour discipliner sa diction ;
- ▶ Pourquoi être capable d'effectuer des prises de paroles sans aucun support ?
 - pour manifester visiblement ses qualités de dirigeant : maîtrise du sujet, clarté d'esprit, engagement, vision, envergure ;
 - pour afficher sa crédibilité, ancrer son leadership et se mettre sur la voie du charisme ;
 - pour se rendre admirable ;
 - pour être naturel à l'oral.



À SAVOIR

Public concerné :
- Cadres dirigeants.

9.00 | 17.30

Formation d'une journée, réservée aux membres de l'AACC.
Déjeuner inclus.

5 PERS



SYNTHÈSE

PROGRAMME

DÉROULÉ

La formation est inspirée par deux disciplines : la rhétorique et le théâtre. La méthode Sprezzatura est issue des Arts de la mémoire, technique mnémotechnique de la rhétorique de l'Antiquité, à l'usage des démocrates athéniens puis des avocats et sénateurs romains. Elle met en œuvre des outils propres : figures et schémas de mémoire.

Temporalité

La formation complète se déroule sur deux journées non consécutives ; cependant, une journée constitue une entité autonome et permet d'intégrer pleinement la méthode. La journée est structurée par deux exercices majeurs s'achevant, pour chaque stagiaire, en une présentation orale sans notes suivie de recommandations personnalisées du formateur. La méthode Sprezzatura s'applique à un message donné et comprend trois étapes :

- Structuration ;
- Mémorisation-visualisation ;
- Performance orale.

Matinée

Moment théorique : présentation de la méthode, les figures et schémas de mémoire.

Moment pratique : mise en œuvre de la méthode dans le premier exercice majeur, dont la phase de préparation est réduite à l'étape de Mémorisation-visualisation.

Après-midi

Moment théorique : présentation du phrasé de l'orateur ; suivi d'exercices pratiques. Moment théorique : la structuration.

Moment pratique : mise en œuvre de la méthode dans le deuxième exercice majeur, dont la phase de préparation est complète. Cette phase comporte deux étapes : la Mémorisation-visualisation ainsi que la Structuration. Ces deux étapes sont complétées par la mise en œuvre des techniques du phrasé.

MÉTHODE

Exercices pratiques sous forme d'ateliers, accomplis par les stagiaires, entrecoupés de brefs moments théoriques du formateur.



INTERVENANT

Éric Brun, actuaire diplômé, ancien trader, auteur de théâtre, créateur de la méthode Sprezzatura, qu'il dispense en formation de groupe et en coaching individuel. Références : BCG, Roland Berger, PAI Partners, Sces Po Executive Education, BNP Paribas

CONTACT : Laetitia HARDY

AACC - Association des Agences-Conseils en Communication - Syndicat Professionnel (loi 1884)
40, boulevard Malesherbes - 75008 paris | Tél. : +33 (0)1.47.42.13.42 | www.aacc.fr - email : lhardy@aacc.fr